



Ghidul purtătorului de lentile de contact

Cuprins

Ce trebuie să știe orice purtător de lentile?	3
Bine, vreau să le încerc. Cum aleg lentilele corecte?	4
Soluții pentru îngrijirea lentilelor de contact. De ce atâtea feluri?	7
Cum îngrijesc corect lentilele de contact?	11
Să începem de la 0 - cum aplici lentilele?	14
Cumpărarea lentilelor de contact poate fi rapidă și ușoară	15
Mai aveți dubii?	18
Glosar	21

Ce trebuie să știe orice purtător de lentile?

Purtați deja lentile sau vă gândiți să le încercați pentru prima oară? Trebuie să citiți neapărat informația de mai jos. Echipa **Lentiamo** a pregătit acest ghid pentru a vă ajuta să vă orientați mai ușor în lumea lentilelor de contact. Veți afla care sunt tipurile de lentile din care puteți alege, ce trebuie și ce nu trebuie să faceți. De asemenea, veți afla care sunt miturile false ce au drept scop descurajarea purtării lentilelor de contact. Să începem!

Pentru început câteva cuvinte despre lentile ...

Spre deosebire de ochelari, lentilele de contact au mai multe avantaje. De exemplu, nu trebuie să vă faceți griji pentru distorsiunile de imagine sau de aburirea lentilelor ochelarilor (veți aprecia lentilele de contact, în mod special, iarna), aveți un câmp vizual complet și clar, iar practicarea activităților sportive nu mai întâlnește niciun obstacol. Nu există o limită de vârstă ca să purtați lentile de contact, iar datorită tehnologiei în continuă dezvoltare și materialelor existente, lentilele de contact devin din ce în ce mai confortabile.

Lentilele de contact pot aduce și un plus stilului dumneavoastră. Femeile pot alege un machiaj mai special sau pot încerca ultimul trend - lentile de contact colorate care se găsesc atât în varianta cu dioptrii, cât și fără. Iar dacă vă doriți totuși să purtați ochelari la un anumit outfit, sunt foarte multe variante din care puteți alege. Cum așa? În loc să cheltuiți sume mari de bani pe lentilele ochelarilor cu dioptrii, dacă purtați lentile de contact, vă puteți lua ochelari cu lentile ordinare, dar cu rame de efect. Astfel ați putea economisi și pentru ochelarii de soare cu dioptrii, achiziționând o simplă pereche fără dioptrii (sau mai multe!) și să purtați lentil sub ei.



Bine, vreau să le încerc. Cum aleg lentilele corecte?

fiecare dintre noi este distict și are un stil de viață diferit, respectiv și tipul lentilelor corecte pentru cineva s-ar putea să nu fie potrivite altuia. Acesta este motivul pentru care trebuie să urmați sfatul specialistului, și nu cel al prietenilor, oricât de bune ar fi intențiile acestora. Nu încercați să faceți experimente cu lentilele de contact, aveți totuși numai doi ochi! Hai să vedem din ce puteți alege.

Tipuri de lentile după durata de purtare

Unii purtători de lentile nu își pot imagina viața lor fără lentile de contact nici măcar pentru un minut. Alții le poartă doar atunci când practică sportul sau alte activități. Pentru cine sunt potrivite lentilele de contact? Care sunt lentilele potrivite pentru dumneavoastră?

Lentile de contact zilnice [↗](#)

Așa cum v-ați dat seama probabil, acestea sunt lentile care pot fi purtate o singură zi, după care sunt scoase și aruncate. Astfel nu trebuie să vă preocupați pentru depunerile de lipide de pe suprafața acestora în timpul zilei - seara pur și simplu le aruncați, iar pentru următoarea zi aveți lentile noi. Acest tip de lentile este soluția perfectă pentru persoanele care suferă de alergii sau au ochi sensibili. De asemenea, lentilele cu înlocuire zilnică le recomandăm pentru vacanța la mare, în special dacă vă doriți să faceți scufundări. Acestea vă vor ajuta să eliminați riscul unei infecții. Lentilele zilnice sunt potrivite și pe durata practicării unui sport sau atunci când participați la evenimente ce nu vă permit să aveți sau preferați să nu purtați ochelari. Un punct avantajos al acestora este faptul că nu trebuie să aveți mereu soluție pentru îngrijirea lentilelor și nici cutiuța pentru lentile.

Lentile de contact bilunare [↗](#)

Aceste lentile sunt purtate timp de 14 zile și se lasă în soluție pe durata nopții. Sunt potrivite atât pentru cei care poartă lentile regulat, dar și pentru cei care le poartă doar ocazional. Avantajul lor cel mai mare este că nu trebuie să le cumpărați în cantități mari de fiecare dată și că vă costă mai puțin.

Lentile de contact lunare și trimestriale [↗](#)

Dacă alegeți lentile de contact cu purtare de lungă durată este foarte important să urmăriți instrucțiunile indicate de producător. Unele din ele pot fi purtate neîntrerupt (în limita perioadei pentru care sunt destinate) sau trebuie scoase pe timp de noapte și păstrate într-o soluție. Dacă sunteți indecisi între aceste două tipuri, puteți alege lentile cu purtare flexibilă. Acestea sunt create astfel încât să nu vă deranjeze chiar dacă se întâmplă să uitați de ele și să vă rămână pe ochi peste noapte. Lentilele cu purtare flexibilă sunt, fără îndoială, cele mai convenabile. Nu uitați să aveți mereu la îndemână o soluție și picături pentru ochi. Dacă ochii dumneavoastră nu sunt prea sensibili și dacă curați și îngrijiți corect lentilele de contact, această opțiune este, cu siguranță, cea mai ieftină.

Nu uitați regula de aur: "Prevenirea este mult mai ușoară și bună decât vindecarea!" Noi suntem aici ca să vă sfătuim și să vă oferim cel mai bun serviciu în alegerea lentilelor și soluțiilor de cea mai bună calitate. Profitați de acest lucru!

Materialul contează

S-ar putea să credeți că materialul lentilelor de contact nu este un lucru de care trebuie să vă faceți griji. Adevărat spus, contează foarte mult. Totuși, noi vă asigurăm că în [magazinul nostru online](#) veți găsi doar produse de calitate de la producători de top, lentile care au fost încercate deja chiar și pe ochii noștri!

Voi știți din ce sunt făcute lentilele pe care le purtați? Cele mai folosite tipuri de material acum sunt:

Lentile de contact din hidrogel

Popularitatea acestui tip de lentile este în descreștere. Lentilele din hidrogel permit o bună hidratare a ochilor, fapt ce le face confortabile, dar permeabilitatea oxigenului este mică, de aceea prezintă un risc pentru ochi atunci când sunt purtate o perioadă îndelungată. De asemenea, acestea sunt fine, aproape fragile, și pot fi ușor rupte dacă nu sunt manevrate cu atenție.

Lentile din silicon-hidrogel

Silicon-hidrogelul este materialul preferat pentru fabricarea lentilelor de contact moi. Acesta oferă atât hidratare suficientă cât și o permeabilitate bună a oxigenului. Acest tip de material este încontinuu studiat și analizat pentru a fi îmbunătățit, fapt pentru care și oferă o combinație de calități pe care ar trebui să le aibă lentilele de contact perfecte. Dacă purtați lentile realizate din silicon-hidrogel, ochii dumneavoastră nu vor simți nicicum lipsa de oxigen!



Alte tipuri de lentile de contact pe care le oferim se deosebesc în baza defectului pe care îl corectează. Lentiamo vă oferă la prețuri accesibile lentile sferice, torice, bifocale și multifocale de calitate. Dar înainte de a precede la efectuarea comenzii, obțineți o prescripție medicală pentru lentilele de care aveți nevoie.

Dacă aveți nevoie de un sfat la alegerea lentilelor de contact, nu ezitați să ne contactați! Va fi plăcerea noastră să vă ajutăm!

Soluții pentru îngrijirea lentilelor de contact. De ce atâtea feluri?

Probabil îți spui că gata, lentilele le-ai ales, tot ce îți rămâne e să-ți cumperi o soluție și s-a încheiat. Dar așa cum nu se poate să alegem lentile la nimereală, nici soluțiile nu alegem fără să le înțelegem mai întâi. Nu vă faceți griji, suntem aici să vă ajutăm!

Vă întrebați dacă există soluția perfectă pentru îngrijirea lentilelor de contact? Poate știți deja răspunsul. Nu, nu există. Ochii fiecăruia dintre noi sunt speciali, iar soluția perfectă este cea soluție care nu ne deranjează ochii. Consultați un specialist și fiți pregătiți - s-ar putea ca prima opțiune să nu fie cea corectă.

Prin ce sunt diferite totuși?

E un cerc vicios. Un anumit tip de soluție poate părea bun pentru că are puțini conservanți. Pe de altă parte, acestuia ar putea să-i lipsească anumite calități cum ar fi - dezinfectare ori hidratare perfectă iar o soluție care ar bifa aceste calități s-ar putea să nu fie tolerată de ochii dumneavoastră. Materialul lentilelor de contact pe care le purtați joacă un rol important aici - lentilele de contact care vi se potrivesc cel mai bine s-ar putea să nu reacționeze bine la soluția pe care o preferă și ochii voștri. Sună cam încurcat, nu-i așa? Dar nu vă faceți griji!

La ce trebuie să fiți atenți mai întâi?

Răscoliți prin cunoștințele voastre din domeniul chimiei! Cel mai important lucru la care trebuie să atrageți atenție este, fără îndoială, șirul de **substanțe** pe care le conține soluția. Verificați **conținutul de conservanți** și, nu în ultimul rând, **dacă soluția se potrivește pentru lentilele de contact moi sau nu**.

Când am spus să reveniți la ce știți din chimie, nu am încercat să vă provocăm la experimente cu flacoane și soluții, vrem doar să înțelegeți că **o soluție aleasă corect vă va scuti de probleme în plus**. Nu, apa distilată nu poate fi folosită. Nici măcar soluția fiziologică, apa fiartă sau de la robinet, doar dacă vă place cumva ideea unui protozoar *Acanthamoeba* care își poate face cuib pe lentilele dumneavoastră - sună nu prea bine, nu-i așa?. Știm că unii oameni sunt destul de inventivi și ar putea să vină cu astfel de sfaturi originale, deci aveți grijă. Așa cum am spus deja - **soluția potrivită vă scutește de probleme**.

Ce se poate aștepta de la soluția?



N-am vrea să cumpărați o soluție despre care nu știți nimic sau nu-i înțelegeți caracteristicile și să vă încredeți doar în publicitate, de aceea am decis să vă ghidăm noi în alegerea soluției potrivite pentru lentilele de contact. Vom aprecia foarte mult dacă veți împărtăși cu noi experiența pe care ați avut-o în secțiunea de comentarii a paginii produsului, pe e-mail sau pe pagina noastră de Facebook.

Atunci când introducem lentilele de contact într-o soluție cu multiple utilizări au loc procese ce nu pot fi înlocuite cu o altă metodă - aceasta **dezinfectează lentilele, le curăță, hidratează și le împiedică să se usuce**.

Ați auzit de soluțiile pe bază de peroxid?

Cum acționează acestea? E dificil de explicat, dar fac un lucru minunat. Peroxidul de hidrogen dezinfectează foarte bine lentilele de contact datorită oxigenului activ care distruge bacteriile și celulele moarte de pe lentile. Dar nu încercați cumva să preparați această soluție acasă! Pentru reacția chimică de dezinfectare corectă aveți nevoie de o cutiuță specială cu un catalizator de platină sau un biocatalizator al enzimei catalază. Aceasta asigură curățarea minuțioasă a lentilelor de contact. Dar! Este foarte important să lăsați lentilele în această soluție pentru **cel puțin 6 ore**. În caz contrar, s-ar putea să vă supere ochii. Doar după 6 ore peroxidul este neutralizat și lentilele pot fi folosite fără nicio grijă.

Care sunt criteriile în baza cărora aleg soluția?



✓ **Conținutul de conservanți:**

Evident - mai puțini conservanți conține, mai plăcută este și soluția. Dacă aveți ochi sensibili, acest criteriu este, în mod special, important.

Lentiamo vă oferă, de exemplu, [Soluțiile Biotrue](#).

✓ **Capacitatea de a dezinfecta:**

Aveți grijă - soluțiile care sunt prea plăcute s-ar putea să nu fie tocmai cele mai bune la nivel de dezinfectare. Din fericire, noi avem doar soluții de calitate!

De exemplu, [Soluțiile AO SEPT](#) oferă o dezinfectare excelentă.

✓ **Data de expirare:**

Fiți atenți la soluții cu un termen de valabilitate care expiră curând. Calculați mereu în cât timp credeți că ați finisa soluția. Dacă îi trece termenul, soluția își pierde din calitățile de dezinfectare și hidratare. Vă doriți o soluție care să țină mult?

Ce ziceți de [Soluțiile Opti-Free](#)?

✓ **Capacitatea de a hidrata:**

Pe când unele calități ale soluțiilor le veți putea aprecia abia după o perioadă mai lungă de utilizare, imediat după prima folosire a soluției veți înțelege dacă lentilele sunt sau nu suficient hidratate. Hidratarea este o calitate crucială atunci când vine vorba de confortul lentilelor de contact.

Poate încercați [Soluțiile Options Multi](#)?

Care este cea mai ieftină și cea mai efektivă soluție?

Nu toți își permit să cheltuie mult, înțelegem. De aceea avem în stoc și [Soluțiile Zero-Seven](#) - la un preț accesibil, dar și de calitate.

Cum îngrijesc corect lentilele de contact?

“Îngrijirea lentilelor de contact este o muncă grea, nicidecum pentru mine!” Vă pare cunoscută această frază? Doar foarte puțini oameni de pe planetă au norocul de a se trezi fără a avea părul în dezordine, ajung la timp peste tot, au mașina curată și îngrijită de parcă tocmai au cumpărat-o și reușesc să deschidă o pungă de plastic din prima încercare... Ceilalți, adică noi, oamenii de rând, trebuie să avem mereu mare grijă ca lucrurile să decurgă bine. Și tocmai la noi se gândesc producătorii de lentile de contact! Ei știu foarte bine că nu avem mereu mâinile perfect curate sau că uneori adormim cu lentilele de contact pe ochi, de aceea continuă mereu să îmbunătățească produsele pentru îngrijirea lentilelor de contact ca să ne facă viața mult mai ușoară. Nu-i asta minunat?

De unde să încep ...

Lentilele de contact noi sunt păstrate în ambalaj de tip blister. Înainte de a le deschide, scuturați-le un pic, ca să vă asigurați că lentilele nu sunt atașate de peretele ambalajului și pot fi preluate ușor. Cu ajutorul buricului degetului arătător, luați pe rând lentilele de contact și treceți-le prin soluție. Aveți grijă să nu rupeți lentilele cu unghiile.



i Sfatul nostru

În unele cazuri, lentilele de contact se pot plia. Dacă la deschiderea blisterului vi se întâmplă și vouă, puneți lentila în palmă, treceți puțină soluție peste ea și încercați să o deschideți cu mișcări ușoare. Dacă nu reușiți, lăsați-o în soluție o vreme.

Încercați să faceți din aplicarea lentilelor de contact un ritual - respectați aceeași ordine mereu. Asta vă va ajuta să nu încurcați lentila dreaptă cu cea stângă (dacă au parametri diferiți) și să nu scăpați niciun pas important.

Puneți lentile pe vârful degetului arătător - trebuie să aibă forma unei cupe.

- i** Dacă lentila se pliază, înseamnă că e prea umedă. Folosiți celălalt deget arătător pentru a vă ajuta, cu mișcări înainte și înapoi între buricele ambelor degete, ca să o aduceți la forma corectă.

Asigurați-vă că lentilele sunt curate și nu au niciun semn că ar fi deteriorate.

- i** O lentilă deteriorată nu are formă de cupă, ci e plată.

Lentilele nu pot fi aplicate cu susul în jos - puteți să verificați dacă sunt în poziția corectă în baza literei sau cifrei indicate pe lentile - acestea trebuie să fie lizibile.

- i** O lentilă aplicată cu susul în jos, deși nu vă rănește ochii, poate fi foarte incomfortabilă.

Puteți citi mai multe despre aplicarea lentilelor de contact mai jos.

Când lentilele se află în casetă, aveți grijă ca acestea să aibă suficientă soluție. Nu este nevoie să scuturați caseta în niciun fel, soluția oricum își face efectul. Dacă lentilele nu sunt bine înmuiate în soluție, acestea se pot usca și deveni fragile. Iar dacă se întâmplă asta, nu vă mai ajuta nicio soluție, trebuie să aruncați lentilele.



Aveți grijă la deteriorarea lentilelor

Deși lentilele par foarte elastice și flexibile, este o limită la orice. Aveți grijă să nu le strângeți sau îndoiți prea mult și asigurați-vă că nu rămân lipite de nimic. Cu alte cuvinte, reduceți traiectoria dintre ochi și caseta pentru lentile.

Dezinfectează, dezinfectează, dezinfectează ...

Dacă folosiți lentile de contact zilnice, nu trebuie să vă faceți griji de acest detaliu. Totuși, sunt unele momente în care s-ar putea să vă atingeți ochii și lentilele - deci asigurați-vă că v-ați spălat mâinile înainte de a face-o.

Dacă folosiți lentile altfel decât zilnice, va trebui să folosiți mereu o soluție pentru dezinfectarea lentilelor. Acesta este singurul mod prin care puteți obține o curățare potrivită, în mod special pentru îndepărtarea depozitelor microscopice ce nu pot fi văzute cu ochiul liber. Deși sperăm că nu v-ați gândit vreodată la asta, noi totuși vă vom avertiza - nu preparați un cocktail din mai multe soluții. Poate avea efect negativ atât asupra ochilor, cât și asupra lentilelor.

La început, lăsați-l pe oftalmolog sau optometrist să vă ajute, urmați instrucțiunile lui sau pe cele indicate de către producătorului, astfel nu veți greși. Poate părea greu la început, dar în câteva zile vă veți da seama că nu este vorba decât de un ritual foarte scurt și ușor.

Să începem de la 0 - cum aplici lentilele?

Ne credeți sau ba, aplicarea lentilelor de contact poate fi o procedură foarte simplă. Dar înainte de a trece la aplicarea propriu zisă, aveți grijă la primul nostru sfat - spălați-vă bine mâinile cu săpun și uscați-le cu un material care nu lasă fire, fibre materiale pe piele. Așezați-vă în fața unei oglinzi și asigurați-vă că suprafața de sub ochi este curată, în cazul în care v-ar cădea lentilele în procesul de aplicare.

Sfatul nostru

mai întâi aplicați lentilele, abia apoi machiajul.

Priviți acest [tutorial video](#). Nu poate fi comparat cu ajutorul pe care vi-l poate oferi medicul la prima aplicare, dar sigur vă va ajuta pentru început.



Cumpărarea lentilelor de contact poate fi rapidă și ușoară

Cumpărarea lentilelor de contact poate părea destul de ușoară, dar atunci când sunteți puși în față cu o mulțime de abrevieri și parametri pe care nu i-ați văzut niciodată, poate să vă sperie un pic. Nu vă fie frică! De-asta am făcut acest manual. Vă vom ajuta să nu vă rătăciți în lumea lentilelor de contact și ne vom asigura că achiziționarea acestora va fi un proces plăcut. Toată informația de care aveți nevoie poate fi găsită pe ultima cutie a lentilelor de contact pe care le-ați purtat. Asigurați-vă că o aveți la dumneavoastră înainte de a continua să citiți.

Nu o mai aveți? Mergeți la un oftalmolog sau optometrist, ei vă vor oferi toți parametrii necesari pentru a plasa o comandă.

În ambele cazuri, este util să știți ce înseamnă toate acele abrevieri. Vă oferim aici un mic glosar cu cei mai întâlniți termeni pe care să-i înțelegeți înainte de a face o comandă:

✓ **Lentile de contact sferice**

Acesta este cel mai utilizat tip de lentile, corectează miopia și hipermetropia.

✓ **Lentile de contact torice**

Lentile de contact pentru corecția astigmatismului.

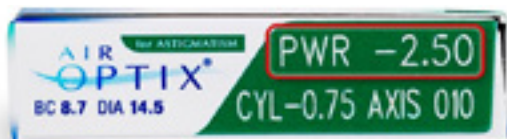
✓ **Lentile de contact multifocale**

Lentile de contact ce corectează în mod simultan miopia și hipermetropia.

✓ **Dioptrii (D/dpt./PWR/SPH)**

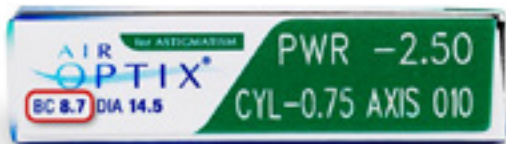
În cele mai multe cazuri, dioptriile sunt indicate pe cutie cu litera D. Fiți atenți la semnele - și + (semnul minus este uneori indicat prin =)

- + corectează hipermetropia
- - corectează miopia



✓ **Raza de curbură (BC)**

este parametrul de care depinde comoditatea lentilelor de contact și asigură potrivirea acestora pe corneea.



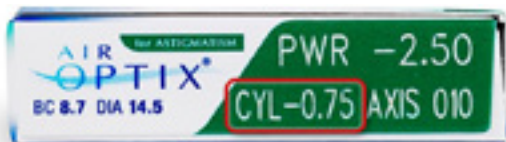
✓ **Diametru (DIA)**

Sau mărimea lentilelor de contact. Dacă vă simțiți bine cu un anumit diametru al lentilelor de contact, continuați să folosiți lentile cu același diametru. Nu este cel mai important parametru al lentilelor, dar nici unul care trebuie subapreciat.



✓ **Cilindru (CYL)**

Parametrul ce corectează curbura corneei.



✓ **Axa (AX)**

Poate avea o valoare de la 0° până la 180°.



✓ **Adiția (ADD)**

Un parametru ce corectează prezbiopia.

Dacă mai aveți dubii sau întrebări, nu ezitați să ne contactați la numărul verde 0800 400 156 sau să ne scrieți un e-mail sau pe [Facebook](#). Vă vom răspunde cât mai repede posibil!

Mai aveți dubii?

Sunt foarte multe mituri, superstiții și întrebări despre lentilele de contact. Mai jos le puteți găsi pe cele mai întâlnite:

Lentilele de contact ...

... și alergiile

Nimic nu este imposibil. Chiar dacă sunteți alergic, lentilele de contact pot fi la fel de confortabile ca și ochelarii. Cel mai important lucru de care trebuie să aveți grijă este să aveți mereu la dumneavoastră picături pentru ochi și soluție pentru lentile.

... și călătoriile

Cel mai important este să fiți pregătiți, adică să aveți suficientă soluție, lentile de contact, cutiuțe și picături pentru ochi care vă vor hidrata ochii. Știm că vom repeta iar, dar lentilele zilnice sunt cea mai bună opțiune care v-ar putea scăpa de grijile legate de igiena și menținerea lentilelor de contact.

... și diabetul

Nu este nevoie să scriem prea mult despre asta. Dacă ați auzit că lentilele nu sunt recomandate diabeticilor, ignorați acest mit.

... și copiii

Nu există niciun motiv pentru care purtarea lentilelor de contact ar fi interzisă copiilor - lentilele sunt potrivite pentru corecția anumitor defecte de vedere chiar și în cazul copiilor foarte mici.

... și machiajul

Fără îndoială, lentilele de contact sunt potrivite pentru orice stil. Cu ajutorul acestora veți putea evita purtarea ochelarilor care vă ascund machiajul. Dar dacă totuși vă plac ramele stilate și vreți să economisiți, puteți opta pentru ochelari cu lentile fără dioptrii. V-ați gândit vreodată cum ar fi dacă v-ați asorta hainele cu machiajul și culoarea ochilor? Vedeți aici gama de [lentile colorate](#) pe care o oferim.

Mai multe detalii despre machiaj și lentilele de contact puteți găsi [aici](#).

... și marea

Purtați-le fără grijă! Lentilele de contact, spre deosebire de ochelari, sunt alegerea perfectă! E de dorit să purtați lentile din care ați mai purtat și vi se potrivesc - nu e momentul potrivit să încercați ceva nou. Ar fi cel mai corect dacă ați folosi o pereche de lentile noi în fiecare zi (ceea ce face lentilele zilnice să fie cea mai bună opțiune). Purtând lentile cu înlocuire zilnică veți reduce riscul unei infecții și vă veți putea bucura de vacanță din plin!

... și dispozitivele smartphone, tabletele

În ziua de azi, este aproape inutil să-i ceri cuiva să-și limiteze timpul petrecut în fața ecranelor dispozitivelor. Pentru mulți din noi, acesta este un mod de a ne petrece timpul liber sau este chiar parte din job-ul nostru. Între lentilele de contact și patologiile create de expunerea îndelungată a ochilor nu există nicio legătură. Problema este în ochii obosiți, pentru că atunci când avem ochii obosiți, aceștia sunt mult mai predispuși la o infecție.

... și somnul

Dacă purtați lentile cu purtare extinsă, nu aveți de ce să vă faceți griji. Dacă însă purtați alt tip de lentile, trebuie să respectați instrucțiunile de folosire. Chiar dacă s-ar putea să nu simțiți imediat efectul purtării lentilelor de contact și pe durata nopții, îl veți afla foarte curând. S-ar putea ca efectul să fie ireversibil. Totuși, dacă trageți un pui de somn în timp ce aveți lentilele de contact pe ochi, nu este atât de grav.

... și iarna

Nu aveți de ce vă preocupa! Lentilele de contact preiau temperatura corpului nostru și, spre deosebire de ochelari, nu se pot aburi. Lentilele sunt soluția potrivită și pentru sporturile de iarnă.

Nu ați găsit răspuns la vreo întrebare? Scrieți-ne un mesaj sau apelați-ne gratuit la numărul 0 800 400 156!

Dacă mai aveți și alte dubii sau detalii pe care ați vrea să le clarificați înainte de a face o comandă, nu ezitați să ne contactați - va fi plăcerea noastră să vă ajutăm! Echipa Lentiamo e la dispoziția dumneavoastră!

Ați întâlnit în acest e-book vreo expresie sau altceva care v-a fost neclar? Nu vă faceți griji! Am pregătit și un glosar mai voluminos. Dacă nici acolo nu găsiți o explicație, spuneți-ne și noi îl vom actualiza.

Țineți minte, nu sunteți singuri și nu ne numim Lentiamo în zadar! Vom face tot posibilul ca lumea lentilelor de contact să nu vă fie o lume străină!

Cu drag Lentiamo.ro



Glosar

Glosarul poate fi accesat [aici](#).

Top 10 cei mai căutați termeni

-  **Curbura lentilelor de contact**
-  **Data de expirare a lentilelor de contact**
-  **Lentile de contact cu purtare continuă**
-  **Diametrul lentilelor de contact**
-  **Permeabilitate la oxigen lentilelor de contact**
-  **Edem corneean**
-  **Materialul lentilelor de contact**
-  **Tabel optotip**
-  **Lentile de contact bifocale**
-  **Lentile de contact multifocale**

