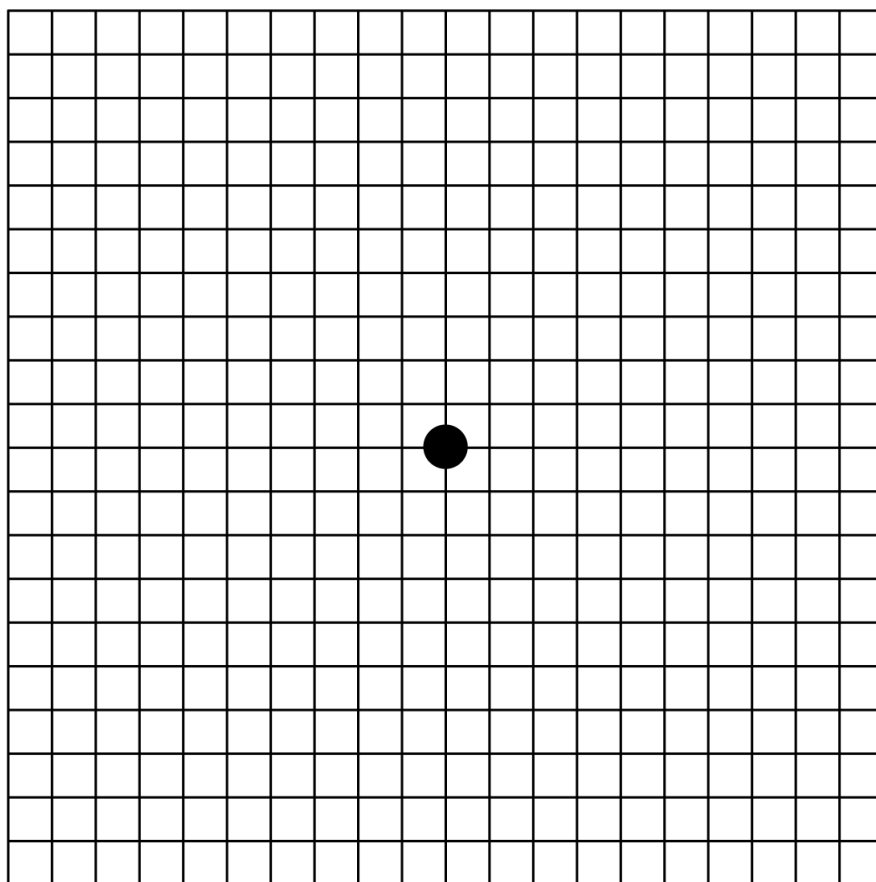


Testul Amsler Grid



1. Se ține grila la o distanță de 30 până la 40 centimetri de față, într-o zonă bine luminată.
2. Se acoperă un ochi.
3. Concentrează-te pe punctul central timp de aproximativ 10 secunde cu ochiul descoperit. Observă dacă există linii sau zone care par neclare, ondulate, întunecate sau care lipsesc.
4. Se repetă procesul cu celălalt ochi.

Dacă liniile par neclare, ondulate, întunecate sau lipsesc, contactați imediat oftalmologul pentru a stabili un control.

Acest test nu înlocuiește examenele oftalmologice obișnuite.



Lentiamo

Vizitați www.lentiamo.ro/blog/amsler-test.html pentru o versiune digitală sau pentru a afla mai multe.